

Prenez
votre avenir
en main !

Des offres d'emploi et de
formation dans les régions
Auvergne, Bourgogne,
Centre, Limousin, Poitou et
Rhône-Alpes.

Entrez en contact avec
les entreprises locales



centemploi
.com

Les bénéfices énormes du zéro déchet

Publié le 17/05/2018 à 04:55 | Mis à jour le 17/05/2018 à 04:55



BENET



Un exposé et un livre riches de conseils... à reproduire au plus vite !

© Photo NR

La semaine dernière, le public a investi la salle polyvalente pour accueillir Jérémie Pichon venu à l'initiative du collectif « Zéro Déchet », animer la conférence « Famille (presque) zéro déchet ». Avec humour et autodérision, il a raconté comment, aux côtés de son épouse et de leurs deux enfants, il a décidé de se lancer, en partageant leur expérience avec vivacité et légèreté à travers « Ze livre ». Devant un auditoire attentif et passionné, il a décrit avec simplicité et sans prise de tête, les bénéfices énormes et insoupçonnés que sa famille a pu tirer d'un tel changement.

D'après Jérémie Pichon (texte) et Bénédicte Moret (illustratrice), produire Zéro Déchet est tout à fait possible et encore plus souhaitable. Alors, comment s'y prendre ? Ils nous incitent à revoir nos habitudes de consommation, nous mettent sur la voie du comportement responsable. Pour eux, adopter une attitude éco-citoyenne passe par la case de l'écobilan qui permet de connaître avec précision son mode de consommation afin de mieux le maîtriser et de pouvoir le modifier. « *Le discours moralisateur, culpabilisant ou parfois extrême de certains écolos est contre-productif. On nous a baignés avec le recyclage mais ce dernier n'est pas forcément écologique* », avance Jérémie. Ce chargé de gestion de projets associatifs

dans l'environnement explique ne pas être dans une posture radicale et prosélyte.

Le suremballage proscrit

Déjà sensibilisés à la cause écologique, leur conviction s'est forgée au fil de leurs rencontres et de leurs lectures. « On faisait le tri, le compost, on achetait nos fruits et légumes via une Amap, en pensant tout faire bien... » Mais Bénédicte et Jérémie ont constaté que le volume de leurs déchets ne diminuait pas suffisamment. Ils ont pris la décision de s'attaquer à l'un des nœuds du problème : l'emballage ou plutôt, le suremballage qui représente un tiers des déchets ménagers.

Pour lutter contre sa prolifération, la famille s'est armée de boîtes (Tuptup) et d'un bataillon de bocaux en verre. Elle privilégie les circuits courts (maraîchers, magasins BIO) et la vente en vrac. Ainsi, elle achète la juste dose et contribue à la réduction du gaspillage alimentaire. Elle fait également des économies car le vrac peut s'avérer 10 à 40 % moins cher.

L'ouvrage « Ze guide » regorge de conseils simples et pratiques pour agir au quotidien.

BENET COMMUNES



RÉDACTION



SES DERNIERS ARTICLES

- > [VIDÉO. Revivez la chaude ambiance du match du maintien du Poitiers Basket](#)
- > [Bassines : les opposants remportent le match du web](#)
- > [Nicolas Hulot, un ministre en balance](#)

SUR LE MÊME SUJET



Dans la cuisine du " zéro déchet "



Les commerçants s'engagent à réduire les déchets



Zéro déchet : faites-le vous-même !

RECOMMANDÉ POUR VOUS



24/02/2018 - 04:55
Dans la cuisine du " zéro déchet "



05/03/2018 - 04:55
Les commerçants s'engagent à réduire les déchets



05/03/2018 - 04:55
Zéro déchet : faites-le vous-même !

LES PLUS LUS

- 1 Loir-et-Cher. Collégiens abordés : portraits robots des suspects
- 2 Blois-Vineuil : les salariés d'Auchan expriment leur colère
- 3 Collégiens abordés : la vigilance reste de mise
- 4 Rixe entre une quinzaine de personnes à la brasserie
- 5 Rixe au Paris : deux blessés à Châteauroux