



Une journée pour
apprendre à retrouver
l'estime de soi

Les dates : → Samedi 5 décembre 2015 de 9h30 à 18h

Contenu de la journée :

Un peu de théorie pour comprendre et donner du sens puis beaucoup de pratique.

- Psychologie Positive (science du bonheur)
- Sophrologie ludique
- Intelligence émotionnelle
- Rigologie *

Tarifs : 50€ la journée

Lieu : 7 chemin de Beauregard- 79360 Marigny
(dans une grande salle confortable, au milieu de la nature)

Renseignements et inscriptions :

Date limite d'inscription :

→ Avant le 21 novembre 2015

Nombre de place limité:

☎ 06 32 93 39 60

@ line.romanteau@wanadoo.fr

- > Nous partagerons un repas sorti de nos paniers
- > Prévoyez des vêtements chauds et confortables